

**Auppegard**

## La Pougaraise associe randonnée vélo et solidarité en trois parcours

Ils viennent pour le sport, ils restent pour l'ambiance... et repartent avec la satisfaction d'avoir pédalé pour une cause. Le dimanche 31 août, la Pougaraise réunira à nouveau les passionnés de vélo autour d'Auppegard, pour une 21<sup>e</sup> édition placée sous le signe de la solidarité.

Organisée par le comité des fêtes, la manifestation propose trois parcours de randonnées cyclo-touristes sur 50, 70 et 100 km. Le départ sera donné à partir de 7 h 30 avec la remise des feuilles de route. "Le circuit se déroule autour d'Auppegard, d'où le nom de la cyclo-rando qui porte celui de ses habitants, explique Joël Mansire, président du comité. Il ne

s'agit pas d'une compétition. Sur le parcours, par exemple, nous attendons les retardataires. Chacun va à son rythme et l'essentiel est de participer."

Chaque année, la Pougaraise soutient une cause différente. Cette fois, les coups de pédale iront au profit de l'association des Aidants et Malades à Corps de Lewy. "C'est une maladie très peu connue de type neurodégénérative, poursuit le président. Nous en avons entendu parler par notre trésorière dont le papa en est décédé cette année."

Quelque 120 cyclistes sont attendus, un chiffre en baisse depuis la crise sanitaire. Parmi eux, Christian Ducroq, 76 ans, fidèle

au rendez-vous depuis 16 ans. Cet habitant d'Ambrumesnil, membre du cycloclub de Luneray depuis environ 6 ans, sort avec son club les mercredis et dimanches. «L'an dernier, j'ai fait le circuit de 100 km sur Val-de-Scie. Cette année, j'ai prévu le 70 km, mais si je cours avec mon petit-fils Antoine, je passerai peut-être sur 100 km.» ●

**Sylvie Macquet**

La Pougaraise. Inscription : chez Joël Mansire, 57 rue Albert Jean à Auppegard. Contact au 06 86 55 20 58 ou sur joel.mansire@wanadoo.fr Tarifs : 7 euros ou 8 euros sur place.

PV du S 30/08/25



Au départ 2024, la Pougaraise : une cyclo-rando bien encadrée. Photo J. Mansire