



**Dimanche 31 août 2025**  
Le Comité des Fêtes d'Auppegard 76730  
vous propose la 21<sup>ème</sup> édition de la randonnée cyclo



# **LA POUGARAISE**

## **3 parcours : 50, 70 et 100 km**

### **Randonnées cyclotouristes**

#### **VENEZ NOMBREUX PARTICIPER**

*( Le Tee Shirt de la Pougaraise 2025 offert aux 100 premiers inscrits, inscrits qui auront réglé d'avance leur engagement )*

#### Inscriptions :

Chez Joël MANSIRE  
57 rue Albert Jean, 76730  
Auppegard

Courriel : [joel.mansire@wanadoo.fr](mailto:joel.mansire@wanadoo.fr)  
Tél : 02 35 04 92 00 - 06 86 55 20 58

## **Manifestation au profit de l'Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy**

#### Contacts avec l'association:

Téléphone : 06 62 63 34 97 - Courriel : [contact@a2mcl.org](mailto:contact@a2mcl.org)



Association des Aidants  
et Malades à Corps de Lewy

Les corps de Lewy, du nom du Professeur **Friedrich Lewy** qui les a découverts en 1912, sont des amas anormaux intra-neuronaux d'une protéine (l'alpha-synucléine phosphorylée), qui perturbent le bon fonctionnement des neurones et de leurs connexions neuronales. et touchent plus de 200 000 malades en France

#### TARIFS

50, 70 ou 100 km : 7 € 00 - Inscription sur place : 8 € 00

#### HORAIRES

Dès 7 H 30 : remise des feuilles de route et inscriptions sur place à la salle des fêtes.

Départs des cyclistes parking de la mairie : 8 H 30 pour les 100 km, 09 H 00 pour les 70 km et 09 H 10 pour les 50 km. Arrivée prévue pour tous vers 12 H 00 - 12 H 30 à la salle des fêtes.

Puis à partir de 12 H 30 - 12 H 45 : pot de l'amitié, à la salle des fêtes.

#### REGLEMENT DE LA RANDONNEE

- 1 - La randonnée cyclo n'est en aucun cas une compétition
- 2 - Le départ est groupé ou individuel
- 3 - Chaque participant doit respecter le code de la route
- 4 - Le Comité des Fêtes décline toute responsabilité en cas de non respect du règlement
- 5 - **Le port du casque à coque rigide est obligatoire** ( Mesdames, Messieurs protégez vous ! )

#### ENCADREMENT

Sur les parcours 70 et 100 km, voitures ouvrant les parcours, motos, véhicule de dépannage.

Sur le 50 km, parcours libre.

#### NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES

