

CYCLOTOURISME

21^E ÉDITION DE LA POGARAISE.

Ça roule toujours pour la bonne cause !

C'est le dimanche 31 août que le comité des fêtes d'Auppegard emmené par son dynamique président Joël Mansire organise la 21^e édition de La Pougaraise. Cette randonnée cyclotouriste est toujours particulièrement prisée des amoureux de la petite reine qui viendront encore nombreux rouler sur les trois parcours proposés. Il y en aura une nouvelle fois pour tous les goûts avec des distances comprises entre 50 et 100 kilomètres.

Trois parcours proposés

Habitué à coupler cet événement sportif avec une action pour la bonne cause, Joël Mansire a retenu cette année l'association des Aidants et Malades à Corps de Lewy. Si le nom de cette maladie demeure assez peu connu, c'est pourtant la deuxième maladie neurocognitive après Alzheimer. Les corps de Lewy, du nom du Professeur Friedrich Lewy qui les a découverts en 1912, sont des amas anormaux intra-neuronaux d'une protéine (l'alpha-synucléine phosphorylée), qui perturbent le bon fonctionne-



Joël Mansire, à gauche, prend toujours plaisir à rassembler des cyclotouristes à l'occasion de La Pougaraise.

ment des neurones et de leurs connexions neuronales.

Cette maladie est fréquente et revêt de multiples symptômes. Elle touche 200 000 malades en France.

Elle est très difficile à vivre car elle peut générer un large spectre de symptômes comme des troubles d'attention, de mémoire, de langage, de reconnaissance, mais aussi des troubles du comportement et des troubles

moteurs notamment. Les cyclos rouleront donc à Auppegard pour cette belle cause, à travers trois circuits proposés sur des distances de 50, 70 ou 100 kilomètres. L'épreuve n'est pas une compétition, rappelle l'organisateur qui insiste aussi sur l'obligation du port du casque.

Les participants bénéficieront d'un encadrement sur des circuits qui restent évidemment ouverts à la circulation. Le

respect du Code de la route s'impose donc.

■ 21^e édition de La Pougaraise, parcours de 50, 70 et 100 kilomètres, Prix : 7 € (8 € le jour de l'épreuve). Renseignements et inscriptions auprès de Joël Mansire, par mail à joel.mansire@wanadoo.fr ou par téléphone au 02 35 04 92 00 ou au 06 86 55 20 58.